

「まちづくりセミナー」順次開催します

健康長寿セミナー



- ・介護施設状況
- ・介護保険制度
- ・介護予防

当協議会では「地域づくり事業」として「まちづくりセミナー」を開催しています。

テーマは健康長寿、資源循環、安全安心の3つで、自治会毎にセミナーを開催。テーマを3年間で一回りする実施計画としています。

〔健康長寿〕では介護予防や介護保険制度について等、千厩地域でも無視できない課題について考えます。

〔資源循環〕ではゴミの分別、資源の活用について、資源循環型社会の形成に向けた身近な取組みについて確認することができます。

〔安全安心〕では交通安全や防犯について、実際の事例を交えながら日々の注意点を考えていきます。

このセミナーにはどなたでもご参加いただけますので、各自治会で開催の際はご参加をよろしくお願いいたします。

当協議会のホームページでは、「千厩地域イベント」として、千厩町内の各種イベントについても随時掲載していきます。

ホームページに掲載して欲しい情報等がありましたら、お気軽に千厩市民センターまでご連絡ください。（千厩市民センターで検索）

<http://www.senmachi.com/>

資源循環セミナー



- ・ゴミの状況
- ・資源循環
- ・ゴミ問題

安全安心セミナー



- ・特殊詐欺など
- ・交通安全
- ・防犯の取組み

千厩地域イベントはHPで



地域福祉部より

当部会では今年度の取り組みとして「地域の福祉活動の活性化」を目的に、各自治会のご協力をいただき福祉の取り組みを市民センター報に掲載しています。皆さんの情報共有や参加意欲の向上に繋がれば嬉しく思います。

地域活動報告（1-2区自治会 敬老会）

1-2区自治会では、自治会敬老会を8月31日、千厩農村勤労福祉センターで開催しました。この敬老会では、77歳以上の方を当祝者として招待しています。

当日は、当祝者が子ども達と手をつないで入場。記念写真は体育部が撮影。当祝者への肩もみを、子どもたちと女性部が行いました。今年は千厩市民センター若者部会の綿あめのイベントもあり参加者から大好評でした。

また、健康長寿ミーティングとして、身体を動かす健康体操も実施。介護予防としても、健康維持にも、体を動かすことが大切なため、個人でも積極的に取り組んでもらうよう働きかけました。

この敬老会は繋がりを深め元気を確認し、世代間交流にも効果があり、地域で期待される事業になりました。来年も皆さんとお元気でおいでできるよう願っています。

自治会敬老会で地域のきずなを確認！



当祝者と一緒に撮影した記念写真



介護予防のための健康体操



総務部より

研修会等のお知らせ

総務部では今年度「恋人の聖地」をテーマにした視察研修や、自治会長や役員向けの「あいさつ」についての教養講座を予定しています。

「恋人の聖地」視察では、かまくらのまち横手への視察を予定しています。また、「あいさつ」役員等教養講座では、知っているようで学習したことのない会合の挨拶などを、今一度皆さんで勉強する企画となっています。お誘い合わせの上ご参加ください。

「恋人の聖地」視察研修

令和元年**10月26日**（土）
秋田県横手市 ※チラシは後日配布

「あいさつ」役員等教養講座

令和元年**11月19日**（火）
13:30 ~ 15:00

お問い合わせは 千厩市民センター へ